

## DAS BUCH

Dieses Buch versteht sich als praktischer Leitfaden, der Lehrerinnen und Lehrern möglichst konkrete Handlungsanweisungen für einen erfahrungsorientierten und bildenden Sportunterricht an die Hand geben möchte.

Dabei werden auch die in der Praxis virulenten Fragen nach der Benotung, nach Theorieanteilen und nach der sinnvollen Integration sportbefreiter Schüler diskutiert. In didaktischer Perspektive setzen die Unterrichtsbeispiele folgende Kriterien eines erfahrungsorientierten und bildenden Sportunterrichts um: autonome Schüleraktivität, Aufgabenorientierung, Situationsgestaltung, Bereitstellung (vor-)sprachlicher Reflexionszeit, Primat der Sinnbezüge, sinnerhaltende Vereinfachungsstrategien und Anknüpfung an Vorerfahrungen.

Das Buch richtet sich an Studierende der Sportpädagogik und -didaktik, Referendare im Schuldienst sowie an Seminarleiterinnen und -leiter an den Studienseminaren.

## DER HERAUSGEBER

1975 in Koblenz geboren, stieg Dr. Martin Giese nach dem 1. und 2. Staatsexamen in den Fächern Deutsch und Sport in den hessischen Schuldienst ein und war seitdem an verschiedenen Gymnasien tätig. Parallel zu Referendariat und Schuldienst promovierte er in der Sportpädagogik und erhielt für die Arbeit „Erfahrung als Bildungskategorie“, die auch den Theorieband zum vorliegenden Handbuch bildet, den Ommo-Grube-Preis. (Die Arbeit ist erschienen in der Reihe Sportforum im Meyer & Meyer Verlag).

€ 19,95 [D]

ISBN 978-3-89899-427-9



9 783898 994279

www.dersportverlag.de

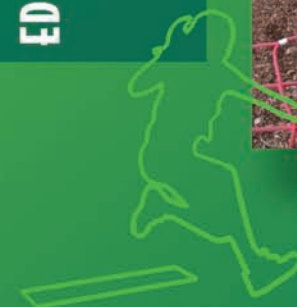


Martin Giese



Erfahrungsorientierter und bildender Sportunterricht

EDITION SCHULSPORT



EDITION SCHULSPORT



# Erfahrungsorientierter und bildender Sportunterricht

Ein theoriegeleitetes Praxishandbuch

Martin Giese (Hrsg.)

MEYER  
& MEYER  
VERLAG

Erfahrungsorientierter und bildender Sportunterricht

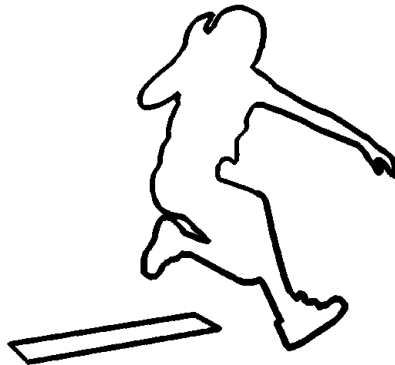


Edition Schulsport Band 11

Martin Giese (Hrsg.)

# **Erfahrungsorientierter und bildender Sportunterricht**

Ein theoriegeleitetes Praxishandbuch



Meyer & Meyer Verlag

Herausgeber der Edition Schulsport:  
Heinz Aschebrock & Rolf-Peter Pack

**Erfahrungsorientierter und bildender Sportunterricht**  
Ein theoriegeleitetes Praxishandbuch

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet  
über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie das  
Recht der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form –  
durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren – ohne schriftliche Genehmigung  
des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet,  
gespeichert, vervielfältigt oder verbreitet werden.

© 2009 by Meyer & Meyer Verlag, Aachen  
Adelaide, Auckland, Budapest, Cape Town, Graz, Indianapolis,  
Maidenhead, Olten (CH), Singapore, Toronto



Member of the World  
Sport Publishers' Association (WSPA)

Druck: FINIDR, s. r. o., Český Těšín

ISBN: 978-3-89899-427-9

E-Mail: [verlag@m-m-sports.com](mailto:verlag@m-m-sports.com)

[www.dersportverlag.de](http://www.dersportverlag.de)



# Inhalt

Vorwort der Herausgeber der „Edition Schulsport“ .....	7
Einführung .....	9
<b>1 Theoretische Grundlagen eines erfahrungsorientierten und bildenden Sportunterrichts. ....</b>	<b>13</b>
<i>Martin Giese</i>	
<b>2 Leichtathletische Sprünge: Vom Sprinten zum Weitsprung .....</b>	<b>54</b>
<i>Volker Jennemann</i>	
<b>3 Die Welt ist eine Kugel – Vorschläge zu einer individuell bedeutsamen Bewegungsausformung .....</b>	<b>72</b>
<i>Martin Giese &amp; Jan Hasper</i>	
<b>4 Auf den Händen stehen .....</b>	<b>86</b>
<i>Tobias Pilz</i>	
<b>5 Freiheit der Bewegung – Tanz als Feld der Erfahrung .....</b>	<b>103</b>
<i>Tim Bindel</i>	
<b>6 Gut durchs Wasser kommen .....</b>	<b>124</b>
<i>Andrea Schmidt &amp; Linda Weigelt</i>	
<b>7 Erfahrungsorientiertes Lernen im Kajaksport .....</b>	<b>146</b>
<i>Mike Lochny &amp; Linda Weigelt</i>	
<b>8 Anfänger lernen das Surfen .....</b>	<b>164</b>
<i>Gerrit Arnold &amp; Martin Jennemann</i>	
<b>9 Dynamisches Gleichgewicht auf Inlineskates .....</b>	<b>182</b>
<i>Hermann Herwig</i>	



<b>10 Das obere Zuspiel beim Volleyball zwischen Sollwert und Erfahrungsorientierung</b> . . . . .	<b>201</b>
<i>Martin Giese &amp; Daniel Grotehans</i>	
<b>11 Schultennis: Spielen lernen durch Entwicklung sinnvoller Handlungsstrategien</b> . . . . .	<b>218</b>
<i>Jan Hasper</i>	
<b>12 Die Welt ist eine Scheibe – Ultimate Frisbee im Sportunterricht</b> . . . . .	<b>243</b>
<i>Daniel Grotehans</i>	
<b>13 Den Partner selbstständig sichern</b> . . . . .	<b>263</b>
<i>Martin Giese</i>	
Autorenverzeichnis . . . . .	274
Bildnachweis . . . . .	280